



CONFLIT

Désaccord
Arguments
Différences

Situations
Sur le moment

vs

Normal
Inconfortable
Peut être positif

INTIMIDATION ? Questions à poser à votre enfant

Échange de confiance

Une personne gagne de la confiance en soi et le bonheur, tandis que l'autre les perd.

- Agis-tu différemment avec cette personne ?
- Parles-tu plus ou moins ?
- Sens-tu que tu dois te protéger de cette personne ?
- Comment te comportes-tu avec un ami avec qui tu te sens en sécurité ?
- Si cet ami plaisante avec toi, peux-tu plaisanter en retour ?
- Cet ami te laisse-t-il prendre des décisions/choix, ou est-ce qu'il te dit toujours quoi faire ?

Répété

La plupart du temps passé avec cette personne te rend triste et/ou en colère.

- Est-ce que cela se produit à chaque fois que tu es avec cette personne ?
- As-tu passé de bons moments avec cette personne ?
- Te sens-tu en colère ou triste la plupart du temps lorsque tu es avec cette personne ?
- N'oublie pas que les conflits sont normaux, même dans les relations les plus saines !

Exprès

Cette personne essaie intentionnellement de te faire du mal, généralement en te rendant triste, en colère ou d'autres émotions inconfortables.

- Pourquoi penses-tu qu'il a dit/fait cela ?
- Qu'est-ce qu'il essayait de vouloir dire ?
- Que se passait-il avant cette situation ?
- Est-ce qu'il s'est passé quelque chose qui l'a rendu frustré ?
- Essayait-il de gagner ? Était-il enthousiaste pour un projet ? Essayait-il de garder une place pour un ami ?