

Horaire 9-12	
Accueil	08:55 - 09:05
P1	09:05 - 10:20
Transition	10:20 - 10:25
P2	10:25 - 11:40
Diner	11:40 - 12:20
Transition	12:20 - 12:25
P3	12:25 - 13:40
Transition	13:40 - 13:45
P4	13:45 - 15:00
Départ	15:00

Horaire 7-8	
Accueil	08:55 - 09:05
P1	09:05 - 10:20
Transition	10:20 - 10:25
P2 (Collation au début)	10:25 - 11:40
Transition	11:40 - 11:45
P3	11:45 - 13:00
Diner	13:00 - 13:40
Transition	13:40 - 13:45
P4	13:45 - 15:00
Départ	15:00