



L'écho des Phénix

OCTOBRE 2026



Mot de la direction

Chères familles,

Déjà un mois s'est écoulé depuis la rentrée scolaire, et quel merveilleux début d'année nous avons vécu ensemble!

Nous sommes heureux de constater que la rentrée s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur. Le pique-nique de début d'année a été une belle occasion de retrouver des visages familiers, de faire connaissance avec de nouvelles familles et de renforcer les liens qui font la force de notre communauté scolaire.

Nous avons également eu beaucoup de plaisir lors de notre première assemblée, un moment rassembleur qui nous a permis de lancer officiellement cette nouvelle année scolaire sous le signe de l'engagement, du respect et de la collaboration.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement toutes les familles qui ont participé à notre soirée curriculaire. Votre présence en si grand nombre témoigne de l'importance que vous accordez à l'éducation de vos enfants et à votre partenariat avec l'école. Ce fut un réel plaisir d'échanger avec vous et de partager notre vision pour l'année à venir.

Le mois d'octobre nous réserve déjà de nombreuses activités enrichissantes tel que le canot-camping. Nous avons hâte de poursuivre cette belle aventure avec nos élèves et leurs familles, tout en continuant à offrir un milieu accueillant, bienveillant et propice à la réussite de chacun.

Michèle Brand
Direction de l'école 

Événements du mois



Dates Importantes

- 2 octobre : Diffusion d'informations et de programmes collégiaux pour les élèves de 11e et 12e années à Lambton College
- 7 octobre : Visite de l'Université d'Ottawa
- 9 octobre : Visite de l'Université Laurentienne
- 12 octobre : Congé
- 15 octobre : Visite de St. Clair College
- 16 octobre : Visite de Fanshawe College
- 26 octobre : Journée pédagogique
- 29 octobre : Reprise des photos
- 30 octobre : Assemblée de 13h à 14h



L'écho des Phénix

OCTOBRE 2026



Événements dans la communauté

Dimanche 11 octobre à 13h :

Dîner communautaire avec activités gonflables

Inscription : Appelez le 519-541-0207

Rejoignez-nous pour un dîner communautaire avec des activités gonflables !

Patinage sur glace le lundi 12 octobre

Heure : De 13h15 à 14h30

- Lieu : Clearwater Arena - Red Ice Rink (1400 Wellington St.)
- Inscription : Obligatoire au 519-541-0207

Les **deux** activités sont **gratuites** et ouvertes à tous. Inscrivez-vous à l'avance pour réserver votre place !

Conseils pratiques pour l'usage des écrans

Familles et élèves des écoles secondaires

Chères familles, chers élèves au secondaire, les écrans (téléphones, ordinateurs, tablettes) font partie du quotidien. En Ontario, les téléphones sont éteints et rangés hors de vue pendant les cours. Il y a toutefois des exceptions à l'interdiction dans les circonstances suivantes conformément à la **NPP 128**:

- à des fins éducatives, selon les directives d'un éducateur
- à des fins médicales et de santé
- pour répondre à des besoins éducatifs spéciaux ou particuliers.

Ce communiqué présente nos pratiques à l'école et des pistes concrètes pour la maison, soutenues par la recherche.

Ce que la recherche nous apprend

Ce qui influence le plus le bien-être, le sommeil et la réussite de votre adolescent, c'est le temps d'écran global (école et maison combinés) et la qualité de l'usage, plus que le seul appareil. Au Canada, plus du tiers des élèves du secondaire (35 %) passent cinq heures ou plus par jour devant un écran durant leurs temps libres².



Ensemble, école et famille

À l'école

- Les téléphones sont rangés pendant les cours, sauf usage pédagogique autorisé ou nécessité médicale.
- Ordinateurs et tablettes servent à des tâches ciblées : recherche, création, collaboration, une tâche à la fois.
- Les vidéos sont visionnées au préalable et les sites sont reconnus pour leur fiabilité et valeur pédagogique.
- On enseigne la littératie numérique, la pensée critique et l'intégrité intellectuelle.
- On alterne avec des activités actives, sociales et sans écran

À la maison

- Établissez des routines et des zones sans écran (chambre, repas, avant le coucher).
- Limitez le temps d'écran récréatif au profit du sport, de la lecture et des relations sociales.
- Discutez régulièrement des contenus, des réseaux sociaux et de la cyberintimidation.
- Aidez votre adolescent.e à reconnaître un usage équilibré et à s'autoréguler.
- Ressource : connectquest.ca pour outiller la famille (ressource disponible en français et en anglais).

Un message pour toi, élève

Quand tu travailles : une seule tâche à la fois et le téléphone hors de vue, tu te concentres mieux et tu retiens davantage. Varie tes pauses (sport, musique, amis, lecture) au lieu de rester sur ton écran, et parle à un adulte de confiance si quelque chose te dérange en ligne.



Références disponibles à <https://tree/guide-ecran-references>



Lambton Public Health THE SMOKE-FREE ONTARIO ACT

A school guide for parents and caregivers

ABOUT THE ACT

The Smoke-Free Ontario Act (SFOA) prohibits smoking and vaping in schools or on school property, including:

- All public areas within 20 metres of school property
- School parking lots, including inside vehicles
- All areas of the school, including washrooms
- Sports fields
- Buses

ENFORCEMENT

Enforcement Officers from Lambton Public Health carry out inspections and respond to complaints related to the Smoke-Free Ontario Act. When a student commits a tobacco/vapour offence, an Enforcement Officer is contacted and may issue a warning, a charge, or a summons to court.

PENALTIES

Smoke or vape on or within 20 metres of school property, 16 years of age or older.

First Offence:	Multiple Offences:
\$305 (minimum fine)	\$5000 (maximum fine)
\$1000 (maximum fine)	

Smoke or vape on or within 20 metres of school property, less than 16 years of age.

First Offence:	Multiple Offences:
\$500 (minimum fine)	\$5000 (maximum fine)
\$1000 (maximum fine)	

Sale or supply of tobacco or vapour products to someone less than 19 years of age.

First Offence:	Multiple Offences:
\$490 (minimum fine)	\$200,000 (maximum fine)
\$800 (maximum fine)	



DEFINITIONS

CHARGE

Commonly referred to as a ticket or offence notice.

SUMMONS TO COURT

Notice instructing a person they must appear in court on a particular date and time.

SMOKING

Smoking or holding of lighted tobacco or cannabis (including medical).

VAPING

Inhaling or exhaling vapour from an electronic cigarette or holding an activated electronic cigarette, whether or not the vapour contains nicotine or cannabis.

WARNING

Documented verbal or written message from Enforcement Officers regarding an offence without a charge.

LAMBTON TOBACCO INQUIRY LINE

519 383-3810
1-800-667-1389 ext. 3810
tobaccofree@county-lambton.on.ca

Saviez-vous que...

- Notre travailleuse sociale, Mme Nathalie, sera présente désormais TOUS les mardis et jeudis ! Les sessions de drop-in sont disponibles sans rendez-vous.
- Bientôt, la cantine sera ouverte aux dîners par nos élèves du secondaire pour financer leurs sorties de fin d'année ! Bravo à nos élèves pour leur leadership.