

# Ce qu'il faut faire si un enfant a des symptômes de la COVID-19

## Symptômes du groupe 1

- Fièvre
- Apparition ou aggravation d'une toux
- Difficulté à respirer
- Diminution ou perte du goût et de l'odorat

## Symptômes du groupe 2

- Mal de gorge
- Écoulement nasal
- Mal de tête
- Nausées, vomissements ou diarrhée
- Fatigue, léthargie ou douleurs musculaires

Si votre enfant a un ou plusieurs des symptômes du groupe 1, il doit rester à la maison. Vous pouvez :

Communiquer avec votre fournisseur de soins de santé aux fins d'évaluation

ou

Communiquer avec le **centre d'évaluation COVID-19 de Santé Niagara** pour obtenir un rendez-vous pour un test de dépistage.

**Si vous avez des questions sur la COVID-19, vous pouvez appeler la ligne d'information du Bureau de santé au 905 688-8248 et faire le 7, ou clavarder en ligne.**

Si votre enfant a seulement un des symptômes du groupe 2 et aucun du groupe 1, il peut rester à la maison pendant **24 heures** pour voir si son état s'améliore. Si le symptôme s'améliore, l'enfant peut retourner à l'école ou au service de garde quand il se sent assez bien pour le faire. Il serait quand même souhaitable que votre enfant subisse un test de dépistage, mais ce n'est pas obligatoire.

Si le symptôme persiste ou s'aggrave ou si votre enfant a deux ou plusieurs de ces symptômes, vous devrez choisir une des options décrites ci-dessus.

**Les adultes qui ont un symptôme de la COVID-19 devraient, dans tous les cas, s'isoler et consulter un fournisseur de soins de santé ou subir un test de dépistage, qu'il s'agisse d'un symptôme du groupe 1 ou du groupe 2.**

Les frères et sœurs qui n'ont aucun symptôme peuvent rester à l'école jusqu'à ce qu'une décision soit prise concernant la nécessité pour l'enfant symptomatique de subir un test de dépistage. Si l'enfant subit le test, que celui-ci ait été recommandé par un fournisseur de soins de santé ou non, toutes les personnes qui vivent dans la maison doivent s'isoler. Si une consultation médicale s'impose et que la décision de subir un test ne se prend pas dans les 24 heures, les frères et sœurs et tous les autres membres du ménage doivent s'isoler jusqu'à ce que la recommandation concernant le test de dépistage soit fournie ou qu'un diagnostic autre que la COVID-19 soit posé.

# Quand mon enfant peut-il retourner à l'école ou au centre de garde?

Si votre enfant reçoit un résultat négatif au test de dépistage de la COVID-19 OU qu'un fournisseur de soins de santé a déterminé qu'il n'a pas à subir le test, l'enfant peut retourner à l'école ou au centre de garde 24 heures après la disparition des quatre symptômes suivants :

- fièvre (sans prise de médicaments pour la faire baisser)
- essoufflement
- mal de gorge
- maux de tête

Tout autre symptôme DOIT AUSSI s'améliorer. L'enfant peut retourner à l'école ou au centre de garde 10 jours après l'apparition des symptômes, même si ceux-ci n'ont pas disparu.

## **OU** .....

Si un fournisseur de soins de santé vous a dit que les symptômes sont liés à une maladie chronique ou préexistante (p. ex. allergie, écoulement nasal, migraine, asthme), votre enfant peut retourner à l'école ou au service de garde dès qu'il se sent assez bien pour le faire, même s'il a encore des symptômes.

## **OU** .....

Si, pour une raison quelconque, vous refusez que votre enfant subisse le test de dépistage, l'enfant et tous les autres membres de votre ménage doivent s'isoler à la maison pendant 10 jours à partir de la date d'apparition des symptômes de l'enfant.

## **Résultat positif au test**

Le Bureau de santé de la région de Niagara fournira des directives additionnelles et un soutien aux personnes déclarées positives à la COVID-19 et à leurs contacts étroits.

Les personnes déclarées positives à la COVID-19 et les membres de leur ménage doivent continuer à s'isoler.

## **Si la personne qui s'occupe de l'enfant commence à avoir des symptômes de la COVID-19**

Les personnes qui s'occupent des enfants doivent surveiller l'apparition de symptômes de la COVID-19 et, si elles deviennent malades, se séparer immédiatement de tous les membres non infectés du ménage.

Elles doivent ensuite appeler leur fournisseur de soins de santé au plus vite ou communiquer avec le Centre d'évaluation COVID-19 de Santé Niagara pour fixer un rendez-vous pour subir le test de dépistage.