

Messages importants portant sur la fête de Noël et les vacances d'hiver

Mis à jour le 30 novembre 2020

Message général sur la sécurité

La fête de Noël doit être différente cette année-ci : il nous faut créer de nouvelles traditions. Le nombre de cas confirmés dans la région de Peel demeure élevé et notre taux de positivité au test de dépistage est le plus élevé en Ontario. Le virus se propage dans la région et chaque contact que nous avons avec une autre personne pourrait répandre la maladie, à l'église, à domicile et ailleurs.

Cette année-ci, vous devez prendre les dispositions suivantes :

- évitez de prendre des photos en personne avec le père Noël;
- évitez de devenir membres d'un ensemble non virtuel chantant des cantiques de Noël;
- suivez la retransmission en direct des offices religieux plutôt que d'y assister en personne;
- décorez votre maison, mais ne célébrez qu'avec les membres de votre famille immédiate, c.-à-d. n'invitez pas les membres de la famille étendue ou vos amis dans votre maison;
- préparez vos plats préférés et prenez ensemble un repas virtuellement;
- déposez vos cadeaux devant la porte de la maison;
- appelez vos amis et les membres de la famille et répandez la joie de Noël par téléphone ou par Internet.

Célébrer en personne uniquement avec les personnes qui vivent sous le même toit

- Profitez de traditions comme décorer votre maison, regarder des films de Noël, prendre ensemble des repas spéciaux, offrir des cadeaux et chanter des chants de Noël comme vous le feriez normalement, mais avec les personnes qui vivent déjà sous votre toit ou sont des fournisseurs de soins essentiels.
- Les nombres de cas confirmés dans la région de Peel demeurent élevés et nous devons enrayer la propagation du virus en restant à la maison dans la mesure du possible. Ne fréquentez que les membres de votre entourage immédiat et les personnes offrant un soutien essentiel.

Participer virtuellement aux célébrations avec les personnes qui ne vivent pas sous le même toit

- Si vous invitez habituellement à célébrer Noël des membres de la famille et des amis qui ne vivent pas sous votre toit, veuillez le faire virtuellement cette année.
- Créez une nouvelle tradition cette année-ci en prenant un repas uniquement avec les personnes qui vivent sous votre toit ou vous offrent un soutien essentiel.
- En ce qui concerne les membres de la famille et les amis qui ne vivent pas sous votre toit, prenez beaucoup de photos et organisez des appels virtuels pour rester en contact avec eux pendant la période des fêtes et respectez les protocoles en matière d'éloignement physique.

Rentrer à la maison pour les fêtes

- Les élèves et les étudiants universitaires et collégiaux vivant hors du foyer familial devraient envisager de se mettre volontairement en quarantaine ou de réduire considérablement le contact étroit avec autrui de 10 à 14 jours avant de rentrer à la maison pour le temps des fêtes, ce qui aidera à atténuer les risques d'exposition à la COVID-19.
- S'ils ne sont pas en mesure de réduire le contact étroit avec autrui avant de retourner à domicile, ils sont priés de réduire le nombre de contacts étroits avec les personnes âgées et les personnes ayant des antécédents médicaux en particulier.
- Les étudiants étrangers qui rentrent chez eux devront se mettre en quarantaine et suivre d'autres protocoles institutionnels à leur retour au Canada. Ils devraient également se renseigner sur les exigences en matière de test de dépistage de leur pays d'origine avant de voyager.

Décorations et père Noël

- Cette année-ci, évitez de vous prendre en photo en personne avec le père Noël. Nous sommes conscients que ce sera difficile, mais nous ne doutons pas qu'il pourra communiquer avec vous virtuellement depuis le pôle Nord au milieu de ses préparatifs de Noël.
- Si vous illuminez ou décorez votre maison ou votre arbre, profitez de ces traditions uniquement avec les personnes qui vivent sous votre toit ou vous fournissent un soutien essentiel.
- Bien que le fait d'être à l'extérieur puisse atténuer les risques de propager la COVID-19, soyez prudents en vous tenant toujours à une distance de deux mètres les uns des autres et en limitant à 10 personnes les rassemblements extérieurs, portez un masque s'il est difficile de respecter l'éloignement et n'oubliez pas de vous laver les mains au savon et à l'eau à votre retour à la maison.

Lieux de culte

- Suivez la retransmission en direct des messes de Noël ou assistez-y virtuellement.

Cadeaux et dons

- Faites des achats locaux et soutenez les entreprises locales. Renseignez-vous sur les options de collecte à l'auto, de livraison et d'achats en ligne.
- Faites œuvre utile. Renseignez-vous sur les façons disponibles en ligne de faire des dons à votre organisme de bienfaisance local ou à votre campagne de collecte de jouets, ou encore de vous rendre utiles à votre lieu de culte.
- Si vous offrez des cadeaux à des personnes à l'extérieur de votre domicile, échangez des cadeaux en ligne pour éviter tout contact physique.
- Si vous les rencontrez en personne, écourtez les visites et assurez-vous de rester à deux mètres les uns des autres, par exemple, déposez le cadeau devant la porte et reculez quand ils ouvrent la porte pour le recevoir. Portez toujours un masque.

Sports d'hiver

- Profitez de l'air frais de l'hiver! Faites une randonnée dans la neige ou de la raquette sur des sentiers à proximité avec les membres de votre famille immédiate. Gardez toujours une distance de deux mètres des personnes qui empruntent le même sentier.
- L'hiver est une excellente saison pour pratiquer un sport de plein air, comme le ski de fond et la raquette. Renseignez-vous auprès de votre municipalité sur les installations de sports qui sont disponibles et suivez les lignes directrices liées à la pandémie de COVID-19 pour vous protéger.
- Il est temps de chausser vos patins! Suivez les lignes directrices de votre patinoire extérieure locale pour rester en sécurité tout en vous amusant.
- Faire du ski à la station locale est un excellent moyen de profiter de la saison hivernale avec les membres de votre famille immédiate. Gardez une distance de deux mètres des autres skieurs et suivez les directives du centre.
- Faire de la luge avec les membres de la famille au parc avoisinant est une excellente façon de rester actifs et de profiter de la saison. N'oubliez pas de vous laver les mains à votre retour à domicile et de vous tenir à deux mètres les uns des autres.

CDS-0875, 2 décembre 2020

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site Web à l'adresse peelregion.ca/coronavirus.

 @regionofpeel

 @peelregion.ca

 @regionofpeel

 **Region
of Peel**
working with you