



Durham Region Health Department

## Faits sur

# Nouveau coronavirus (COVID-19)

### Directives en attendant les résultats :

Raison du test de dépistage :	Pendant que vous attendez les résultats de votre test :	Si le résultat de votre test de dépistage est négatif :
<b>Symptômes, <u>sans exposition connue</u></b> : Vous éprouvez au moins un symptôme et le DRHD ne vous a <b>pas</b> identifié comme contact d'un cas (p. ex. un élève malade qui a été renvoyé de la classe en raison de symptômes).	Vous devez vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.  Les membres du ménage doivent surveiller tout signe et symptôme de la COVID-19 (mais peuvent aller au travail et à l'école).	Vous pouvez cesser de vous isoler lorsque vous ne manifestez aucun symptôme en 24 heures.  Les membres du ménage peuvent cesser l'auto-surveillance.
<b>Symptômes, <u>exposition connue</u></b> : Le DRHD vous a identifié comme contact étroit avec un cas confirmé et vous éprouvez au moins un symptôme (p. ex. on signale qu'un membre de votre cohorte scolaire aurait la COVID-19 et vous manifestez des symptômes pendant que vous êtes isolés à la maison).	Vous devez vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.  Les membres du ménage doivent surveiller tout signe et symptôme de la COVID-19 (mais peuvent aller au travail et à l'école).	Vous et votre ménage devez suivre les conseils fournis par le DRHD au moment où on vous a informé que vous étiez un contact.
<b>Aucun symptôme, <u>exposition connue</u></b> : Vous ne manifestez aucun symptôme, mais le DRHD vous a avisé d'un contact étroit avec un cas confirmé (p. ex. vous étiez présent à l'école au moment où une exposition à la COVID-19 est survenue).	Vous devez vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.  Les membres du ménage doivent surveiller tout signe et symptôme de la COVID-19 (mais peuvent aller au travail et à l'école).	Vous et votre ménage devez suivre les conseils fournis par le DRHD au moment où on vous a informé que vous étiez un contact.

905-668-2020 ou 1-800-841-2729 | [durham.ca/health](https://durham.ca/health)

Pour obtenir ces renseignements dans un format accessible, signalez le 1 800 841-2729.



Raison du test de dépistage :	Pendant que vous attendez les résultats de votre test :	Si le résultat de votre test est de dépistage négatif :
<b>Aucun symptôme, risque d'exposition au travail :</b> Vous ne manifestez aucun symptôme, mais courez un risque d'exposition élevé en raison de votre emploi (p. ex. travailleur essentiel ou en soins de santé, personnel enseignant).	Vous n'êtes <b>pas</b> tenu de vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.  Les membres du ménage n'ont pas besoin de s'auto-isoler.	Continuez à pratiquer l'éloignement physique, à porter un masque lorsque l'éloignement s'avère impossible et lavez-vous souvent les mains.  Continuez l'auto-évaluation et passez le test de nouveaux si vous manifestez des symptômes.
<b>Dépistage de surveillance :</b> Vous avez passé un test dans le cadre d'une stratégie pour obtenir une image ponctuelle de la COVID-19. Les résultats servent à déceler les éclosions et à surveiller la propagation dans les populations et milieux prioritaires tels les hôpitaux et les foyers de soins de longue durée.	Vous n'êtes <b>pas</b> tenu de vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.  Les membres du ménage n'ont pas besoin de s'auto-isoler.	Continuez à pratiquer l'éloignement physique, à porter un masque lorsque l'éloignement s'avère impossible et lavez-vous souvent les mains.  Continuez l'auto-évaluation et passez le test de nouveaux si vous manifestez des symptômes.
<b>Aucun symptôme, <u>aucune exposition connue ou aucun risque</u> :</b> Vous ne manifestez aucun symptôme et le DRHD ne vous a <b>pas</b> identifié comme contact d'un cas confirmé.	Vous n'êtes <b>pas</b> tenu de vous isoler des autres pendant que vous attendez les résultats de votre test.	Continuez à pratiquer l'éloignement physique, à porter un masque lorsque l'éloignement s'avère impossible et lavez-vous souvent les mains.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la COVID-19 peuvent inclure la fièvre (température de 37,8 degrés Celsius ou plus), apparition ou aggravation d'une toux et essoufflement. Parmi d'autres symptômes, l'on compte : mal de gorge, changement dans le goût et l'odorat, nausées/vomissements, diarrhée, douleur abdominale, et écoulement ou congestion nasale (qui n'est pas causée par les allergies saisonnières).

Les symptômes atypiques peuvent inclure la fatigue inexplicquée, les douleurs musculaires, le délire, les chutes inexplicquées ou multipliées, le déclin fonctionnel aiguë, l'exacerbation de maladies chroniques, les frissons, les maux de tête, la laryngotrachéite aiguë, la conjonctivite, la vascularite inflammatoire multisystémique chez les enfants et les difficultés inexplicquées d'alimentation chez les nourrissons. Les symptômes de la vascularite inflammatoire multisystémique chez les enfants peuvent inclure la fièvre persistante, les douleurs abdominales, la conjonctivite, les nausées, les vomissements, la diarrhée et les éruptions cutanées.

## Que faire si les symptômes s'aggravent?

Surveillez vos symptômes de près, car ils peuvent changer à mesure que la COVID-19 progresse. Si les symptômes persistent ou s'aggravent et que le prélèvement initial est négatif, vous devriez remplir l'auto-évaluation en ligne ([covidswab.lh.ca](https://covidswab.lh.ca)) pour effectuer une autre évaluation afin de déterminer si vous devez passer un autre test de dépistage. Si les symptômes s'aggravent (tels que la difficulté à respirer, les douleurs à la poitrine) signalez le 911 ou rendez-vous au service d'urgence local.

## Comment puis-je accéder aux résultats de mon test de dépistage?

Les résultats peuvent prendre jusqu'à **5 jours** avant d'être accessibles à partir du site Web Ontario.ca.

- Si le résultat de votre **test est positif** pour la COVID-19, le Durham Region Health Department (DRHD) **communiquera** avec vous, **typiquement dans les 48 heures**. Le bureau de santé vous fournira des renseignements concernant les mesures à prendre pour vous isoler et pour déterminer les contacts possibles.
- **Si vous possédez une carte Santé verte avec photo** : visitez le site du gouvernement de l'Ontario sur les résultats du test de la COVID-19 (<https://covid-19.ontario.ca/fr>). Il faut parfois jusqu'à **5 jours** avant que les résultats ne soient affichés sur le site Web.
- **Si vous n'avez pas de carte Santé, que votre carte est rouge et blanche ou que vous n'avez pas accès à l'internet**, veuillez appeler la ligne des résultats d'évaluation de la COVID-19 ou communiquer avec votre fournisseur de soins primaires au moins 5 jours après avoir subi le test de dépistage. Au moment de communiquer avec la ligne des résultats d'évaluation de la COVID-19 au 905 721-4842, suivez les directives automatisées pour laisser un message vocal.

### Veuillez fournir les renseignements dans votre message :

- Nom complet
- Numéro de carte Santé
- Date du test de dépistage
- Numéro de téléphone

Le 15 octobre 2020

905-668-2020 ou 1-800-841-2729 | [durham.ca/health](https://durham.ca/health)

Pour obtenir ces renseignements dans un format accessible, signalez le 1 800 841-2729.

