

Le 11 décembre 2020

## **Objet : Conseils pour la période des fêtes**

Cher parent ou tuteur officiel

La ville de Toronto est toujours en confinement (**zone grise selon le cadre d'intervention pour la COVID-19 mis en place par la province**). Le Bureau de santé publique de Toronto a préparé un [guide des fêtes de fin d'année](#) qui contient des informations sur la manière dont vous et votre famille pouvez préparer et célébrer les fêtes de fin d'année en toute sécurité cette année.

Dans ce guide, vous trouverez des informations sur :

- Les achats et les cadeaux.
- D'autres façons de passer les fêtes en famille et entre amis.
- Des astuces pour rendre les événements mémorables.
- L'accès aux rites et services religieux.
- La gestion du stress lié aux fêtes de fin d'année.
- Les manières de faire des dons.

Si vous souhaitez obtenir plus de renseignements sur les dons et les célébrations propres à la communauté scolaire, cliquez [ici](#).

Étant donné que le nombre de cas de COVID-19 reste élevé à Toronto, il est très important que vous et votre famille continuiez à respecter les mesures de santé publique suivantes :

- Restez à la maison et déplacez-vous uniquement pour le travail, l'école ou pour des consultations médicales.
- Restez à la maison si vous avez des [symptômes](#) de COVID-19; même s'ils sont légers, [isolez-vous](#) et faites-vous [tester](#).
- Réunissez-vous uniquement avec votre maisonnée. Si vous vivez seul, vous pouvez inviter une personne.
- Ne sortez prendre l'air et faire de l'exercice qu'avec les gens de votre maison.
- Prenez les nouvelles des membres vulnérables de votre famille, de vos amis et de vos voisins, virtuellement ou par téléphone.
- Téléchargez l'application [COVID Alert](#) pour être averti si vous étiez proche d'une personne atteinte de COVID-19.

Pour en savoir plus sur les restrictions liées au confinement gris, cliquez [ici](#). Consultez régulièrement [les informations sur les écoles à l'intention des parents et des tuteurs](#) pour être au courant des mises à jour.

Je vous remercie pour tous les efforts que vous fournissez pour contribuer à réduire la propagation de la COVID-19 dans notre communauté. J'aimerais vous souhaiter, à vous et aux vôtres, de joyeuses fêtes de fin d'année en toute sécurité!

Salutations distinguées,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicole Welch', written in a cursive style.

Nicole Welch RN. BSc. MSc.  
Directrice, Santé publique de Toronto