

Le 15 décembre 2020

Message aux pères, aux mères et aux familles d'élèves fréquentant l'école dans la région de Halton

Les derniers mois d'isolement, d'incertitude et de changements de mode de vie en raison de la pandémie ont été difficiles pour tout le monde. Au Bureau de santé de la région de Halton, nous vous sommes reconnaissant des mesures que vous avez toutes prises pour assurer la sécurité de nos écoles et de nos collectivités, comme garder vos enfants à la maison lorsqu'ils sont malades, les encourager à se laver fréquemment les mains, porter un masque lorsque vous vous trouvez à l'intérieur et respecter la consigne d'éloignement physique de deux mètres les uns des autres à l'extérieur de la maison. Nous apprécions vos efforts pour trouver de nouvelles façons d'établir des liens et votre souplesse dans le cadre de ce milieu en constante évolution. Merci d'apporter votre contribution.

Cette pandémie nous a rapproché en tant que collectivité, a démontré à quel point nous pouvons être résilients en dépit de l'adversité et a révélé la manière dont la population de la région de Halton continue de collaborer pour prévenir la propagation de la COVID-19. Malheureusement, la COVID-19 est toujours présente au sein de notre collectivité et nous devons continuer à faire preuve de vigilance pendant le temps des Fêtes afin de contribuer à assurer la sécurité de notre collectivité.

Comme nous le savons tous, les Fêtes seront un peu différentes cette année. On vous recommande de célébrer en personne uniquement avec les personnes qui vivent sous le même toit et virtuellement avec toutes les autres. Les membres de la famille qui vivent seuls peuvent choisir un autre ménage avec qui célébrer en personne. Le gouvernement de l'Ontario a également fourni des conseils utiles sur la façon de [célébrer de façon sécuritaire pendant la COVID-19](#) afin de protéger vos proches en cette période des Fêtes.

Voici quelques conseils à l'intention des pères et des mères sur la façon d'aider leurs enfants à gérer la période des Fêtes :

- **Prendre le temps de discuter** : Invitez vos enfants à faire part de leurs réflexions et de leurs sentiments et aidez-les à comprendre la raison pour laquelle on doit agir différemment cette année.
- **Demeurer optimiste** : Concentrez-vous sur les rituels que vous pouvez continuer à faire ensemble plutôt que sur ceux que vous ne pouvez pas réaliser.
- **Adopter de nouvelles traditions** : Envisagez cela comme une occasion de commencer de nouvelles traditions pour rendre cette période des Fêtes spéciale.
- **Rechercher la simplicité** : Mettez l'accent sur les aspects des Fêtes qui vous tiennent le plus à cœur.
- **Rester en contact, afficher sa présence et demeurer en sécurité!**

L'approbation par Santé Canada d'un vaccin contre la COVID-19 est une excellente nouvelle pour notre collectivité, notre province et notre pays. Pour obtenir les plus récents renseignements et les nouveaux détails sur les calendriers de distribution, les régions et les populations prioritaires, veuillez consulter la page Web sur les [vaccins contre la COVID-19 en Ontario](#). Nous mettrons à jour notre site Web et communiquerons avec la collectivité sur ce que cela implique pour la région de Halton à mesure que d'autres renseignements provenant des autorités provinciales seront disponibles.

Bien que ce soit une excellente nouvelle et qu'il s'agisse effectivement d'une nouvelle lumière au bout du tunnel, je tiens à rappeler à tous que les initiatives collectives que nous avons prises demeurent essentielles et que nous devons rester vigilants. Il importe notamment de prendre les mesures suivantes :

- Rester à la maison, sauf à des fins essentielles, comme se rendre au travail ou à l'école, s'approvisionner en articles essentiels tels que les courses à l'épicerie ou à la pharmacie pour des médicaments, ou encore se présenter à des rendez-vous médicaux.
- Limiter les contacts étroits aux personnes qui vivent sous le même toit, respecter la consigne d'éloignement physique de deux mètres (ou de six pieds) et porter un masque en présence de toute personne à l'extérieur de votre ménage (y compris les membres de la famille et les amis proches).
- Éviter toutes les rencontres sociales comme les rendez-vous de jeu, les fêtes d'anniversaire et les repas entre amis ou en famille, notamment les célébrations des Fêtes.

Je vous remercie de collaborer, de prendre les conseils ci-dessus au sérieux et surtout d'être indulgents les uns envers les autres.

Veuillez visionner ma [vidéo](#) dans laquelle je vous souhaite des vœux de bonheur à l'occasion de la période des Fêtes. En plus, continuez de consulter le site Web halton.ca/COVID19 pour obtenir les plus récents renseignements sur les cas confirmés et les conseils du Bureau de santé publique, y compris le [cadre provincial d'intervention pour la COVID-19](#) et son implication pour les résidents de la région de Halton.

Joyeuses Fêtes.

Bien à vous en santé,
D^{re} Hamidah Meghani
Médecin hygiéniste
Région de Halton