

Toronto, le 20 octobre 2020

Chers parents, tuteurs et tutrices,

L'automne est là et dans le contexte actuel de pandémie, il est plus que nécessaire de veiller à notre état de santé pour lutter contre le virus de la COVID-19 mais aussi contre la grippe saisonnière, dont les symptômes sont similaires, voire pratiquement identiques, à ceux de la COVID-19.

C'est pourquoi nous vous relayons, en annexe, la campagne de sensibilisation sur la grippe produite par l'Agence de la Santé publique du Canada qui contient des informations sur la grippe en tant que telle, mais aussi sur comment la différencier du rhume, les moyens de prévention ainsi que les avantages de la vaccination. Afin d'en connaître plus sur le virus de la grippe, vous pouvez aussi consulter le site du Gouvernement du Canada [ici](#).

Ce sont tous ces gestes barrières, mis en œuvre par chacune et chacun d'entre nous, qui nous permettront de sortir de cette crise sanitaire sans précédent, et de protéger notre communauté.

Nous remercions tous les membres du personnel de Viamonde, tous nos élèves, leurs familles et les conseils des parents d'écoles pour leur mobilisation continue durant cette année scolaire bien particulière, et enfin les membres de la communauté qui oeuvrent pour notre santé et notre sécurité au quotidien.

Veuillez recevoir, chers parents, tuteurs et tutrices, nos salutations les plus cordiales.

Le directeur de l'éducation,



Martin Bertrand

La présidente du Conseil,



Sylvie A. Landry

c. c. Membres du Conseil
Membres du Comité exécutif
Directions et directions adjointes des écoles

Annexe 1 :

LE RHUME ET LA GRIPPE

SACHEZ LA DIFFÉRENCE

La grippe et le rhume peuvent avoir des symptômes similaires, mais c'est leur intensité et fréquence qui font la différence. En général, les symptômes de la grippe apparaissent rapidement, alors que ceux du rhume surviennent plus lentement.

RHUME

Vous pourriez avoir des frissons, mais rarement de la fièvre

Toux, douleur thoracique (modérée, mais qui peut durer un certain temps)

Douleurs et courbatures (modérées)

Fatigue (vous êtes en mesure de faire vos activités quotidiennes)

Maux de tête (modérés)

Maux de gorge

Écoulement nasal, congestion et éternuements

LES COMPLICATIONS PEUVENT INCLURE...

- Infections des poumons
- Infections de la gorge
- Infections des oreilles
- Infections des sinus

Chaque personne éprouve les symptômes différemment. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre fournisseur de soins de santé.



GRIPPE

Fièvre

Toux, douleur thoracique (la toux sèche peut être sévère)

Douleurs et courbatures (peuvent être sévères)

Alitement (vous pourriez ressentir une fatigue extrême)

Maux de tête (peuvent être sévères)

Maux de gorge

Écoulement nasal et congestion

LES COMPLICATIONS PEUVENT INCLURE...

- Pneumonie
- Aggravation de problèmes de santé existants (comme l'asthme)
- Hospitalisation
- Décès

POUR EN APPRENDRE PLUS,
CONSULTEZ CANADA.CA/GRIPPE



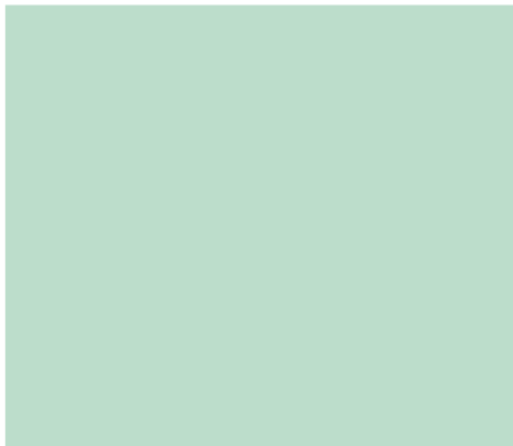
Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

Canada



VACCINS ANTIGRIPPAUX SAISONNIERS

RECOMMANDATIONS DU COMITÉ CONSULTATIF
NATIONAL DE L'IMMUNISATION (CCNI) POUR
LA SAISON 2020-2021



QUI DEVRAIT RECEVOIR CE VACCIN?

Toute personne âgée de 6 mois et plus
qui ne dispose pas de contre-indications
au vaccin, particulièrement :

LES PERSONNES PRÉSENTANT UN RISQUE ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS OU D'HOSPITALISATION LIÉES À LA GRIPPE

- + Toutes les femmes enceintes.
- + Adultes et enfants atteints d'une des affections chroniques suivantes :
 - > maladies cardiaques ou pulmonaires (notamment dysplasie bronchopulmonaire, fibrose kystique et asthme);
 - > diabète sucré ou autres maladies métaboliques;
 - > cancer, troubles liés à l'immunodépression (résultant d'une maladie sous-jacente, d'un traitement, ou des deux, par exemple une transplantation d'organe plein ou de cellules souches hématopoïétiques);
 - > néphropathie;
 - > anémie ou hémoglobino-pathie;
 - > troubles neurologiques ou du développement neurologique (incluant les troubles neuromusculaires, neurovasculaires, neurodégénératifs et du développement neurologique ainsi que les troubles convulsifs [et, pour les enfants, les convulsions fébriles et les retards de développement isolés], mais ils excluent les migraines et les troubles psychiatriques sans troubles neurologiques);
 - > obésité morbide (indice de masse corporelle [IMC] ≥ 40);
 - > enfants et adolescents (6 mois à 18 ans) sous traitement pendant de longues périodes par de l'acide acétylsalicyllique, en raison de la possibilité d'un risque accru de syndrome de Reye associé à la grippe.
- + Résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée, quel que soit leur âge.
- + Personnes de 65 ans et plus.
- + Tous les enfants âgés de 6 à 59 mois.
- + Peuples autochtones.



Annexe 3 :

LES PERSONNES QUI POURRAIENT TRANSMETTRE LA GRIPPE À DES INDIVIDUS À RISQUE ÉLEVÉ

- + Travailleurs de la santé et autres fournisseurs de soins dans des établissements et en milieu communautaire qui, par leurs activités, pourraient transmettre la grippe à des sujets à risque élevé de complications.
- + Contacts familiaux (adultes et enfants) de personnes à risque élevé de complications liées à la grippe, que ces dernières aient été vaccinées ou non :
 - > contacts familiaux de personnes à risque élevé;
 - > contacts familiaux des nourrissons âgés de moins de 6 mois qui sont à risque élevé de complications grippales, mais qui ne peuvent pas recevoir un vaccin contre la grippe;
 - > membres d'un ménage devant accueillir un nouveau-né durant la saison grippale.
- + Personnes qui s'occupent régulièrement d'enfants âgés de 0 à 59 mois, que ce soit à la maison ou à l'extérieur.
- + Personnes qui fournissent des services à des individus à risque élevé dans un milieu fermé ou relativement fermé (p. ex., équipage de navire).

AUTRES

- + Personnes qui fournissent des services communautaires essentiels.
- + Personnes en contact direct avec de la volaille infectée par le virus de la grippe aviaire durant les activités d'abattage.

CALENDRIER

Les adultes et les enfants de 9 ans et plus devraient recevoir une dose de vaccin antigrippal chaque année.

Les enfants de 6 mois à moins de 9 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe saisonnière au cours d'une saison précédente devraient recevoir deux doses du vaccin au cours de la saison actuelle, à au moins quatre semaines d'intervalle. S'ils ont déjà reçu une dose complète ou plus du vaccin antigrippal saisonnier dans le passé, ils devraient recevoir une dose par saison, au cours des années suivantes.

ADMINISTRATION SIMULTANÉE D'AUTRES VACCINS

Tous les vaccins contre la grippe saisonnière, y compris le VVAI, peuvent être donnés en même temps que d'autres vaccins vivants atténués ou vaccins inactivés, ou en tout temps avant ou après l'administration de ces vaccins.

QUI NE DEVRAIT PAS RECEVOIR CE VACCIN?

- + Personnes qui ont déjà eu une réaction anaphylactique à une dose antérieure du vaccin antigrippal.
- + Personnes qui ont déjà eu une réaction anaphylactique à l'un des composants du vaccin antigrippal, à l'exclusion des œufs.
- + Personnes qui ont présenté un syndrome de Guillain-Barré (SGB) dans les 6 semaines suivant la vaccination antigrippale.

LE VACCIN VIVANT ATTÉNUÉ CONTRE L'INFLUENZA (VVAI) EST CONTRE-INDIQUÉ POUR LES :

- + personnes immunodéprimées, dues à une maladie sous-jacente, à un traitement ou aux deux, à l'exception des enfants souffrant d'une infection stable au VIH, recevant un HAART et dont le système immunitaire fonctionne assez bien;
- + personnes atteintes d'asthme grave (c.-à-d. ceux qui reçoivent actuellement une glucocorticothérapie par voie orale ou de fortes doses de glucocorticoïdes par inhalation ou qui présentent une respiration sifflante active) ou celles ayant une respiration sifflante qui a nécessité une intervention médicale au cours des 7 jours précédant la date prévue d'immunisation; en raison du risque accru de respiration sifflante; le VVAI n'est pas contre-indiqué pour les personnes ayant des antécédents d'asthme stable ou de respiration sifflante récurrente;
- + enfants de moins de 24 mois, en raison du risque accru de respiration sifflante;
- + enfants et adolescents âgés de 2 à 17 ans qui prennent actuellement de l'aspirine ou qui suivent un traitement avec de l'aspirine, en raison de l'association entre le syndrome de Reye et l'aspirine et les infections par le virus de la grippe de type sauvage. Il est recommandé de ne pas utiliser de médicaments contenant de l'aspirine chez les enfants de moins de 18 ans pendant 4 semaines après l'administration du VVAI;
- + femmes enceintes, parce qu'il s'agit d'un vaccin à virus vivant atténué et qu'on ne dispose pas pour le moment de données suffisantes quant à son innocuité. Il n'est toutefois pas contre-indiqué chez les femmes qui allaitent;
- + personnes ayant reçu un antiviral antigrippal au cours des 48 dernières heures.



CHOIX DU VACCIN

ABRÉVIATIONS :

VII3 : vaccin trivalent inactivé contre l'influenza; VII4 : vaccin quadrivalent inactivé contre l'influenza; VVAI : vaccin vivant atténué contre l'influenza.

ENFANTS

ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 23 MOIS

- + Le VII4 doit être utilisé.
- + Si le VII4 n'est pas disponible, l'un des VII3 disponibles et approprié selon l'âge doit être utilisé.
- + Le VVAI est contre-indiqué.

ENFANTS EN BONNE SANTÉ (2 À 17 ANS)

- + Le VII4 ou le VVAI doit être utilisé, y compris pour les enfants atteints de conditions chroniques sans contre-indications.
- + Si le VII4 ou le VVAI ne sont pas disponibles, l'un des VII3 disponibles doit être utilisé.
- + Le VVAI est contre-indiqué pour les enfants qui prennent actuellement de l'aspirine ou qui suivent un traitement avec de l'aspirine, avec la plupart des déficits immunitaires et avec asthme sévère ou respiration sifflante qui a nécessité une intervention médicale au cours des 7 jours précédents.

ENFANTS IMMUNODÉPRIMÉS (2 À 17 ANS)

- + Le VII4 doit être utilisé.
- + Si le VII4 n'est pas disponible, l'un des VII3 disponibles doit être utilisé.
- + Le VVAI est contre-indiqué, mais :
 - > peut être administré aux enfants ayant une infection stable au VIH, recevant un HAART et dont le système immunitaire fonctionne assez bien.
 - > peut être administré aux enfants atteints de fibrose kystique qui ne sont pas traités par des médicaments immunosuppresseurs, tels des corticostéroïdes à action générale à long terme;

ENFANTS ATTEINTS D'ASTHME GRAVE OU AYANT UNE RESPIRATION SIFFLANTE QUI A NÉCESSITÉ UNE INTERVENTION MÉDICALE AU COURS DES 7 JOURS PRÉCÉDANT (2 À 17 ANS)

- + Le VII4 doit être utilisé.
 - + Si le VII4 n'est pas disponible, l'un des VII3 disponibles doit être utilisé.
 - + Le VVAI est contre-indiqué, mais peut être administré aux enfants atteints d'une forme d'asthme non grave et stable.
-

ADULTES

ADULTES EN BONNE SANTÉ (18 À 59 ANS)

- + Le VII3, le VII4 ou le VVAI doit être utilisé.

ADULTES ATTEINTS DE CONDITIONS CHRONIQUES (18 À 59 ANS)

- + Le VII3 ou le VII4 doit être utilisé.
- + Le VVAI est contre-indiqué pour les adultes atteints d'une affection chronique à risque élevé figurant dans la liste ci-dessus.

ADULTES ÂGÉS DE 60 À 64 ANS

- + Le VII3 ou le VII4 doit être utilisé.

ADULTES ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS

- + Le VII3 à forte dose doit être utilisé plutôt que le VII3 à dose normale. On peut aussi utiliser le VII3 avec adjuvant ou le VII4 à dose normale.

AUTRES

FEMMES ENCEINTES

- + Le VII3 ou le VII4 doit être utilisé.
- + Le VVAI est contre-indiqué.

TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

- + Le VII3 ou le VII4 doit être utilisé.
- + Le VVAI n'est pas recommandé à titre de mesure de prévention pour éviter le risque théorique de transmission du virus vaccinal aux personnes présentant des troubles graves liés à l'immunodépression.



Annexe 5 :

POSOLOGIE ET VOIE D'ADMINISTRATION RECOMMANDÉES, SELON L'ÂGE, POUR LA SAISON 2020–2021

Groupe d'âge	Type de vaccin antigrippal (voie d'administration)				Nombre de doses requises
	VII3 ^a ou VII4 ^b à dose normale (IM)	VII3 avec adjuvant ^c (IM)	VII3 à forte dose ^d (IM)	VVAI ^e (Intranasal)	
6 à 23 mois	0,5 mL ^f	0,25 mL	–	–	1 ou 2 ^g
2 à 8 ans	0,5 mL	–	–	0,2 mL (0,1 mL par narine)	1 ou 2 ^g
9 à 17 ans	0,5 mL	–	–	0,2 mL (0,1 mL par narine)	1
18 à 59 ans	0,5 mL	–	–	0,2 mL (0,1 mL par narine)	1
60 à 64 ans	0,5 mL	–	–	–	1
65 ans et plus	0,5 mL	0,5 mL	0,5 mL	–	1

ABRÉVIATIONS :

VII3 : vaccin trivalent inactivé contre l'influenza; VII4 : vaccin quadrivalent inactivé contre l'influenza; VVAI : vaccin vivant atténué contre l'influenza; IM : intramusculaire.

^a Agriflu^{MD} (6 mois et plus), Fluviral^{MD} (6 mois et plus), Influvac^{MD} (3 ans et plus)

^b Afluria^{MD} Tetra (5 ans et plus), Flulaval^{MD} Tetra (6 mois et plus), Fluzone^{MD} Quadrivalent (6 mois et plus), Influvac^{MD} Tetra (3 ans et plus)

^c Flud Pédatrique^{MD} (6 à 23 mois) ou Flud^{MD} (65 ans et plus)

^d Fluzone^{MD} Haute Dose (65 ans et plus)

^e FluMist^{MD} Quadrivalent (2 à 59 ans)

^f Des données semblent indiquer une amélioration modérée de la réponse immunitaire chez les nourrissons, sans qu'il y ait augmentation de la réactogénicité, après l'administration de doses complètes (0,5 mL) de vaccin inactivé contre l'influenza sans adjuvant. Cette amélioration modérée de la réponse anticorps, sans augmentation de la réactogénicité, est la raison qui justifie l'administration d'une dose complète du vaccin inactivé sans adjuvant chez les sujets de tous âges.

^g Les enfants âgés de 6 mois à moins de 9 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe saisonnière doivent recevoir deux doses du vaccin, à au moins quatre semaines d'intervalle. Les enfants âgés de 6 mois à moins de 9 ans qui ont déjà reçu, comme il se doit, une dose complète ou plus du vaccin antigrippal saisonnier dans le passé devraient recevoir une dose par saison, au cours des années suivantes.

SOURCE : Agence de la santé publique du Canada 2020. Une déclaration d'un comité consultatif (DCC), Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2020–2021 (voir le document complet ainsi que les addenda connexes sous la rubrique Influenza à www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-sur-immunisation-naci.html).

Pour les recommandations concernant l'administration du vaccin et les lignes directrices dans le contexte de la COVID-19, veuillez consulter les **Lignes directrices sur l'administration de vaccins contre la grippe en présence de la COVID-19** et la section sur l'influenza du **Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)**. : Déclarations et publications page web.

