

**Dr. Eileen de Villa**  
Medical Officer of Health

**Public Health**  
277 Victoria Street  
5<sup>th</sup> Floor  
Toronto, Ontario M5B 1W2

**Tel:** 416-338-7435  
**Fax:** 416-392-0713  
[Nicole.Welch@toronto.ca](mailto:Nicole.Welch@toronto.ca)  
[toronto.ca/health/professionals](http://toronto.ca/health/professionals)

15 septembre 2020

Cher parent ou tuteur légal :

### **Re : Planification plus sûre des vacances pendant la COVID-19**

Pour que les écoles restent ouvertes, nous devons maintenir la propagation communautaire à un faible niveau. À l'approche de l'Action de grâce et d'autres fêtes religieuses, voici quelques rappels pour assurer la sécurité de tous lors des réunions sociales.

- Lavez-vous souvent les mains et restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Gardez une distance de deux mètres avec les personnes qui ne font pas partie de votre cercle social.
- Portez un masque ou un couvre-visage, à l'intérieur et lorsqu'il est difficile de s'éloigner physiquement.
- Évitez de vous toucher le visage. Couvrez votre toux ou votre éternuement avec l'intérieur de votre coude ou un mouchoir en papier.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces souvent touchées.
- Téléchargez l'application [COVID Alert](#).

### **Évitez les déplacements non essentiels**

Il y a eu une augmentation des cas de COVID-19 chez les personnes qui ont récemment voyagé au Canada et à l'étranger. Les restrictions sur les voyages non essentiels entre les États-Unis et le Canada sont toujours en vigueur. Tous les voyageurs revenant de l'étranger doivent s'isoler pendant 14 jours.

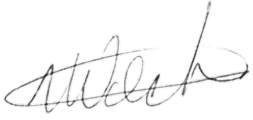
### **Vous avez des invités de l'extérieur ?**

Si vous avez des parents ou des amis qui arrivent au Canada pour passer les vacances avec vous, n'oubliez pas qu'ils sont tenus de se mettre en quarantaine pendant 14 jours. Consultez le site web du gouvernement du Canada sur les [voyageurs entrant au Canada](#).

### **Veillez à ce que les rassemblements soient de petite taille**

Les petits rassemblements à l'extérieur sont plus sûrs que ceux à l'intérieur. Réservez un contact étroit à votre entourage, gardez une distance physique et portez un masque face à tous les autres. Organisez une activité virtuelle à laquelle participeront les membres de votre famille et vos amis de l'extérieur, ainsi que toute personne qui ne se sent pas bien. Cette année, évitez les buffets. Servez plutôt les aliments dans des assiettes individuelles pour éviter de passer et de toucher des objets.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site [toronto.ca/covid19](https://toronto.ca/covid19) ou nous appeler au 416-338-7600.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicole Welch', written in a cursive style.

Nicole Welch RN. BSc. MSc.  
Directrice  
Communautés saines