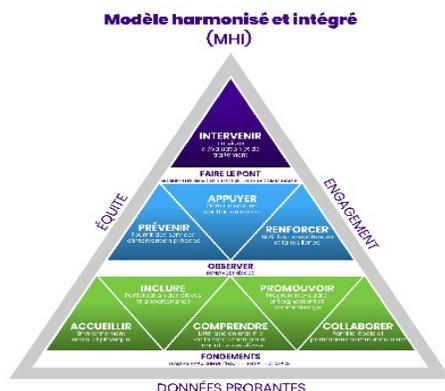


# **PLAN D'ACTION ANNUEL EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE ET DE DÉPENDANCES**

2022-2023



Le plan d'action annuel en santé mentale a pour objectif de préciser les orientations en matière de santé mentale et de bien-être pour l'année 2022-2023 en tenant compte du plan stratégique 2021- 2025 du Conseil scolaire Viamonde. Ce plan est construit autour d'une approche échelonnée et harmonisée pour soutenir le bien- être et la santé mentale ainsi qu'une réponse précoce et axée sur des données probantes à l'intervention (RAI) ([la réponse à l'intervention RAI - Pupitre pédagogique virtuel Viamonde \(weebly.com\)](http://la.reponse.a.lintervention.RAI.Pupitre.pedagogique.virtuel.Viamonde.weebly.com)). Il est important de se rappeler que la santé mentale est encore stigmatisée et que plusieurs personnes autour de nous souffrent en silence. Le plan annuel s'inspire donc des expériences vécues pendant la pandémie et s'oriente vers l'importance de prendre soin de notre santé mentale et ce quel que soit notre rôle au sein du Conseil.

## Priorités identifiées dans le plan stratégique en matière de santé mentale et de dépendances

<b>Priorité n° 1</b>	<p><b>Des élèves épanouis et engagés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Déployer des outils et des approches qui favorisent le plein épanouissement des élèves.</u></b></li> <li>• Former des citoyennes et citoyens du monde responsables et respectueux de la diversité</li> <li>• Rendre l'offre scolaire et parascolaire francophone plus diversifiée et accessible</li> </ul>
<b>Priorité n° 2</b>	<p><b>Une organisation à l'écoute performante et innovante</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préconiser une planification concertée axée sur l'efficacité et l'écoresponsabilité</li> <li>• Accroître la capacité de recruter et de retenir un personnel épanoui</li> <li>• Offrir des environnements modernes propices à l'apprentissage et à l'innovation pédagogique</li> <li>• <b><u>Appuyer le personnel des écoles avec des services adaptés aux besoins locaux</u></b></li> </ul>
<b>Priorité n° 3</b>	<p><b>Un carrefour francophone accueillant et ouvert sur ses communautés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Encourager l'engagement et la participation des familles</u></b></li> </ul>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tisser des liens de collaboration qui soutiennent la vitalité et la visibilité de la communauté francophone</li> <li>• Cultiver l'équité et l'inclusion, et valoriser la diversité.</li> </ul>
--	---

<b>Priorité n° 4</b>	<p><b>Une gouvernance responsable</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Promouvoir un climat positif qui soutient le rendement et le bien-être des élèves et du personnel</u></b></li> <li>• Veiller à la transparence, à l'équité, à l'efficacité et à la redevabilité dans le déploiement des ressources humaines, matérielles et financières</li> </ul>
----------------------	---

**Priorité 1 : Des élèves épanouis et engagés**

Activités	Modalités de l'activité	Publics ciblés	Indicateurs de succès	Échéancier	Personnes responsables	Résultats
<b>Déployer des outils et des approches qui favorisent le plein épanouissement des élèves</b>	Mettre en place des stratégies à fort impact pour le développement des habiletés socio-émotionnelles et de l'empathie : excursions virtuelles, Moozoom, plans de leçon sur la littératie en santé mentale et autres	Directions d'écoles, personnel scolaire, équipe bien-être (santé mentale et TS), les services pédagogiques	Le personnel scolaire des écoles ayant fait une demande d'appui et de coaching en lien avec la mise en œuvre des stratégies liées au développement des habiletés socio-émotionnelles aura reçu un accompagnement par l'équipe de santé mentale et de TS pendant l'année scolaire	Année scolaire 2022-2023	Travailleurs sociaux  Intervenantes intervenants en santé mentale  Directions d'écoles	À venir





	(voir liste des programmes offerts par l'équipe en santé mentale)	Les élèves des paliers élémentaires et secondaires	Un plan de mise en œuvre a été fait avec le service de la programmation pour une utilisation efficace des plans de Leçon par nos enseignantes et enseignants	Année scolaire 2022-2023	Volet programmation Équipe Moozoom  Équipe de leadership en santé mentale et bien-être	
			Dix écoles élémentaires ciblées auront implanté l'outil Moozoom	Année scolaire 2022-2023		
			Les programmes offerts par l'équipe en santé mentale auront été délivrés dans la moitié de nos écoles, par exemple : programme « Différents mais pas indifférents » dans la moitié des écoles secondaires	Année scolaire 2022-2023		
	Implantation du cours de littératie en santé mentale pour les enseignantes et	Enseignantes, enseignants et directions de	Une séance de formation et/ou du coaching a été offerte lors des réunions du personnel dans toutes les écoles du conseil	Année scolaire 2022-2023	Intervenantes et intervenants en santé mentale	À venir





	enseignants, les directions et les élèves	tous les niveaux Élèves CPE (Comité de participation des élèves) Conseils d'étudiants	Les cours de LitSM ont été offerts aux élèves CPE et aux comités des étudiants	Année scolaire 2022-2023	Leader en santé mentale Animatrices et animateurs culturels Agences communautaires	
	Poursuivre l'apprentissage continu en matière de santé mentale	Directions des écoles Personnel des écoles	La trousse contenant les matières « Connaissances fondamentales sur la santé mentale », « Apprendre et enseigner la santé mentale », « Lorsqu'un soutien supplémentaire est nécessaire » a été présentée lors d'une journée pédagogique Les directions des écoles ont reçu du coaching et/ou une formation sur l'une des trois sections pendant l'année scolaire	Année scolaire 2022-2023	Lead en santé mentale Superviseur clinique en travail social Équipe en santé mentale	À venir





	Prévenir et intervenir face aux problèmes de santé mentale des élèves liés aux dépendances	Directions des écoles secondaires	Offrir des ateliers liés à la réduction du risque tant au niveau cannabis, des jeux vidéo et autres dépendances à la demande	Année scolaire 2022-2023	Leader en santé mentale	À venir
		Équipes de la réussite des écoles secondaires Élèves du secondaire particulièrement 7 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> années	Offrir le programme « Pré-venture » aux élèves de 8 <sup>e</sup> années	Année scolaire 2022-2023	Directeur du volet Cadre d'efficacité et écoles sécuritaires et bienveillantes Travailleurs sociaux Intervenantes et intervenants en santé mentale Agences communautaires	





**Priorité 2 : Une organisation à l'écoute performante et innovante**

Activités	Modalités de l'activité	Publics ciblés	Indicateurs de succès	Échéancier	Personnes responsables	Résultats
<b>Appuyer le personnel des écoles avec des services adaptés aux besoins locaux.</b>	Déterminer les besoins locaux par région selon les services et secteurs	Directions d'écoles, personnel scolaire, équipe bien-être (santé mentale, TS, ÉSB), équipes cliniques	Les voies d'accès aux services en santé mentale à l'interne et à l'externe sont clarifiées dans toutes les écoles et au sein du conseil	Décembre 2022	Leader en santé mentale	À venir
			Les services disponibles dans les zones de Windsor, Sarnia, Guelph, Waterloo, Kitchener sont identifiés		Superviseur clinique de l'équipe en travail social	
			Le pamphlet destiné aux écoles du Conseil est mis à disposition des directions d'écoles		Équipe des agents de liaison communautaire	
			Une augmentation des prestations des agences communautaires au niveau sensibilisation, prévention ciblée et intervention		Agences communautaires Travailleurs sociaux Intervenantes et intervenants	





					en santé mentale	
	Formation au niveau de l'intervention face aux risques de suicide	Directions d'écoles, personnel scolaire, équipe bien-être (santé mentale, TS, ÉSB), équipes cliniques	3 formations ASIST 11 pendant l'année scolaire  3 mises à jour ASIST pendant l'année scolaire  Formation SAFETALK aux élèves CPE et les élèves du conseil étudiant  Deux autres membres de l'équipe en santé mentale sont formés « train the trainer » ASIST afin d'augmenter les opportunités de formation	Automne 2022  Hiver et  Printemps 2023	Leader en santé mentale  Intervenants en santé mentale  LivingWorks	À venir





**Priorité 3 : un carrefour francophone accueillant et ouvert sur ses communautés**

Activités	Modalités de l'activité	Publics ciblés	Indicateurs de succès	Échéancier	Personnes responsables	Résultats
<b>Encourager l'engagement et la participation des familles.</b>	Offrir des activités d'accompagnement et de soutien aux familles du Conseil par le biais d'ateliers et de sessions d'informations préalables aux ateliers	Parents du conseil	Des ateliers ont été offerts aux parents durant l'année scolaire et ont été rendus accessibles virtuellement et/ou en face à face	Octobre 2022	Équipe en santé mentale	À venir
				Décembre 2022		
		Des séances d'informations sont offertes aux parents préalablement aux ateliers offerts dans les écoles	Février 2023	Lead en santé mentale		
			Avril 2023	Comité parents partenaires		
	Optimiser les outils et les processus de communications aux familles et élèves par la mise à jour du site en santé mentale du conseil et la mise en place d'une plateforme facilitant	Communauté scolaire particulièrement les parents	Une plateforme permettant aux parents de consulter de manière informelle est mise en place et utilisée par les parents du conseil	Année scolaire 2022-2023	Lead en santé mentale	À venir
			Le site en santé mentale du conseil est mis à jour et visité au moins 100 fois pendant l'année	Année scolaire 2022-2023	Département des communications	





	des consultations informelles					
	Soutenir les partenariats entre le Conseil et les communautés afin de répondre aux besoins des élèves et des familles	Agences communautaires	L'équipe en santé mentale siège aux tables clés de chaque région du conseil afin d'initier des actions visant à l'engagement des parents	Année scolaire 2022-2023	Lead en santé mentale	
			Les agences communautaires offrent des opportunités de renforcer les capacités des parents au niveau de la santé mentale			
			De nouveaux partenariats sont établis dans les zones de Windsor, Sarnia, Guelph afin d'offrir des ressources aux parents			





**Priorité 4 : Une gouvernance équitable**

Activités	Modalité de l'activité	Publics ciblés	Indicateurs de succès	Échéancier	Personnes responsables	Résultats
<b>Promouvoir un climat positif qui soutient le rendement et le bien-être des élèves et du personnel.</b>	Implanter des comités d'élèves en santé mentale dans nos écoles	Élèves des écoles secondaires et personnels scolaires	La moitié des écoles secondaires du conseil dispose d'un comité en santé mentale  La moitié des écoles secondaires du conseil ont reçu la présentation Jack.org	Année scolaire 2022-2023	Leader en santé mentale  Équipe en santé mentale	À venir
	Réactiver le comité consultatif en santé mentale du conseil	Communauté du conseil scolaire	Le comité consultatif en santé mentale est constitué et a siégé 4 fois pendant l'année		Octobre 2022  Décembre 2022  Février 2023  Avril 2023	
	Appuyer la santé mentale du personnel par la mise en œuvre d'un programme	Tout le personnel du conseil	Le sous-comité consultatif en santé mentale destiné aux personnels des écoles a élaboré une stratégie en	Décembre 2022	Sous-comité consultatif en santé mentale	





de prévention et de formation en santé mentale du personnel		santé mentale destinée au personnel		Équipe des ressources humaines	
		Le programme de prévention est finalisé et présenté aux personnels des écoles	Décembre 2022	Sous-comité consultatif en santé mentale	
		Le programme « <a href="#">Ça va pas aujourd'hui</a> » offert par l'Association Canadienne pour la santé mentale est évalué par le sous-comité et la mise en œuvre du programme est élaborée	Année scolaire 2022-2023	Sous-comité consultatif en santé mentale Équipe des ressources humaines	
Élaboration du plan triennal en santé mentale du Conseil	La communauté du Conseil	Le plan triennal est élaboré ainsi que la mise en œuvre de ce plan	Année scolaire 2022-2023	Leader en santé mentale Équipe de leadership en santé mentale Coach de santé mentale en milieu scolaire Ontario	À venir





					Surintendances du Conseil scolaire Via- monde	
					Autres	

